

동 지침은 기본 가이드라인으로서 해당 기관의 특성 및 사정에 따라
적합하게 적용하여 활용하시기 바랍니다.

[참고자료1] 한국청소년활동진흥원, 안전환경본부 - KYWA 코로나19 예방 및 대응수칙

[참고자료2] 중앙재난안전대책본부 - 생활 속 거리 두기 세부지침(2판)

신고 · 인증수련활동 운영 시 코로나19 감염예방 및 대응수칙

2020. 6.

한국청소년활동진흥원
활 동 인 증 부

목 차

〈참고자료〉

※ 코로나바이러스감염증-19 발생 동향 등에 따라 지속 업데이트 될 수 있음

◆ 코로나19의 특성

○ 증 상

- 발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴, 급성호흡곤란증후군 등이며
대부분 경증이지만 기저질환이 있는 경우에는 중증으로 진행할 가능성이 높음
- 그 외 인후통, 두통, 가래, 객혈과 오심, 설사도 나타남

○ 전파 방법

- (비말전파) 코로나19는 감염된 사람이 기침, 재채기를 했을 때 발생한 비말(침방울)이 다른 사람의 호흡기로 들어가 바이러스가 점막을 통해 침투하여 감염됨
- (접촉전파) 감염된 사람의 비말이 물건이나 표면 등에 묻은 경우, 다른 사람이 이 물건을 손으로 만진 후 눈, 코, 입 등을 만져서 감염

○ 전파 특성

- ① 증상이 경미한 발생 초기부터 전파가 일어나고,
- ② 닫힌 공간 내에서 밀접한 접촉이 이뤄지는 경우 확산의 규모가 커짐

※ 출처: 코로나바이러스감염증-19 집단시설·다중이용시설 대응 지침('20.3.25.)

◆ (참고) 코로나19 사례정의

- **확진 환자** : 임상양상에 관계없이 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 자
- **의사환자** : 확진환자와 접촉한 후 14일 이내에 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자

○ 조사대상유증상자

- ① 의사의 소견에 따라 원인미상폐렴 등 코로나19가 의심되는 자
- ② 해외 방문력이 있으며 귀국 후 14일 이내에 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자
- ③ 코로나19 국내 집단발생과 역학적 연관성이 있으며, 14일 이내 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자

※ 출처: 「코로나바이러스감염증-19 대응 지침 (지자체용)」 7-4판

1 직원 건강관리 강화

- 기저질환(만성질환, 당뇨 등)이 있는 직원은 개인위생 준수(마스크 착용, 손 씻기)를 더욱 철저히 하도록 교육·안내
 - 기저질환자에 대하여는 기관장의 허락을 받아 공가 인정 권장
 - 상시 출입하는 외부인의 건강관리는 직원의 건강관리 기준에 준하여 실시
- 의심증상이 있는 직원은 가정에서의 건강관리 상황을 기록할 수 있는 기록지*를 제공하고 작성하도록 하여 가정 내 관리를 강화 * 참고#1
 - * 가정에서의 체온측정 결과, 호흡기 증상 여부, 해외여행력 등 기록
- 37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상 등 코로나19 의심증상이 있는 경우 출근하지 않고 '코로나19 행동수칙'을 준수하도록 직원들에게 사전에 적극 안내하고 관리

* 코로나19 행동수칙 中 [유증상자]

1. 등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제해 주십시오,
2. 집에서 충분히 휴식을 취하시고 3-4일 경과를 관찰하여 주십시오.
3. 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 호전되지 않으면 ① 콜센터, 보건소((☎1339, ☎지역번호+120)로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.
4. 의료기관 방문시 자기 차량을 이용하고 마스크 착용하십시오.
5. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알려주세요

- 출근 시 발열검사를 실시하고 일과 중 추가 발열검사 실시(매일 총2회)
 - 신체활동(운동 등) 또는 식사 후 37.5℃ 이상의 발열이 측정된 경우 10~30분 정도 안정시킨 후 다시 체온 측정
 - * 참고#2. 직원 건강상태 점검표 작성
 - (부서장) 일일 2회 “직원 건강상태 점검표” 확인, 이상유무 점검
 - * 직원은 37.5℃ 이상 발열 또는 호흡기 증상 발생 시 즉시 부서장에게 보고
 - ‘부서별 건강상태 점검표’는 부서별 일일단위 작성 및 주간단위 편철 관리
 - ‘참가자/방문자 건강 모니터링’ 점검표는 행정 총괄 부서에서 주간단위 점검 및 월 단위 편철 관리

2

직원 복무처리

1. 코로나19 확진자인 경우

- 격리해제일까지 격리·치료(「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제41조)
- 격리·치료기간 동안은 출근하지 않도록 조치하고 '병가' 처리
- 격리·치료기간 종료일 다음날부터 14일간 '재택근무'를 원칙으로 하되, 불가피하게 사무실 출근 시 반드시 마스크를 착용하도록 조치

2. 코로나19 감염이 의심되어 격리된 경우

- 격리해제일까지 '공가' 처리

3. 거소를 같이 하는 가족·동료직원이 코로나19 확진자 또는 격리자인 경우

- 거소를 같이 하는 가족·동료직원 중 코로나19 확진자가 있는 경우 격리해제일까지 '공가' 처리

<격리 중인 확진환자의 동거가족 접촉 격리 해제 기준(코로나바이러스감염증-19 대응지침)>

·(병원/시설격리 중인 확진자와 거소를 같이 하는 가족) 최종접촉일(병원/시설격리일)로부터 13일째 검사를 받아 음성임을 확인하고 최종 14일이 경과한 다음 날 격리 해제

·(자가격리 중인 확진자와 거소를 같이 하는 가족) 확진환자 격리해제일로부터 13일째 검사를 받아 음성임을 확인하고 14일이 경과한 다음 날 격리 해제

- 거소를 같이 하는 가족·동료직원 중 코로나19 격리자가 있는 경우 격리가 결정된 날을 기준으로 14일간 출근하지 않도록 하고 '재택근무' 또는 '공가' 처리

※ 격리자인 가족·동료직원이 격리 해제될 경우, 격리 해제된 다음날부터 출근

4. 해외에서 귀국하는 경우

- 귀국 시 격리해제일까지 '공가' 처리
- 귀국 시 방역당국 지침에 따른 자가격리 대상이 아닌 직원도 귀국일을 기준으로 14일간 출근하지 않도록 하고 '연차' 처리

※ 중요업무 수행 등 불가피하게 사무실에 출근하는 경우에는 반드시 마스크를 착용하도록 조치

5. 코로나19 증상이 있거나 감염이 의심되는 경우

- 부서별 보건관리자를 지정하여 출근한 부서원을 대상으로 1일 2회 코로나19 증상 여부를 확인하고 부서장에게 보고
- 조금이라도 코로나19 증상이 있으면 반드시 출근하지 않도록 하고, 근무 중에 증상이 나타나면 즉시 마스크를 착용하고 퇴근하도록 하며 이 경우 '공가' 처리 권장
 - 부서장은 해당 직원에 대해 매일 코로나19 증상 추이를 확인하고 증상이 나타나지 않으면 출근할 수 있도록 관리
 - 확인 결과 38℃ 이상 고열이 지속되는 등 증상이 심해지는 경우 질병관리본부 콜센터(1339, 지역번호+120) 또는 관할 보건소 문의 및 선별진료소 우선 방문 후 진료를 받을 수 있도록 관리
- 기관장은 소속 직원이 출근할 경우 코로나19 감염의 위험이 있다고 판단하면 해당 직원 등에 대해 출근하지 않도록 조치할 수 있고 이 경우 '공가' 처리
 - ※ 제출서류 : 입원치료 통지서, 감염확진 진단서, 격리통지서, 중국 방문사실 증빙을 위한 항공권, 학교 등의 휴업통지서, 감염 위험이 있음을 증빙할 수 있는 서류, 주민등록등본 등

Ⅲ

코로나19 대응 기본수칙(참가자 및 방문자)

1

감염 예방을 위한 시설 환경 위생 관리

- 회의장, 강의실 등의 창문을 수시 개방하여 충분히 환기시킴

※ 프로그램 진행 중 수시로 창문을 개방하여 자연환기 양을 증가시키고, 기상상황, 주변여건 등을 고려하여 가능한 강의실 출입문 및 창문 상시 개방

<에어컨 사용지침>

- 에어컨 사용 시 실내공기가 재순환되고, 바람으로 인해 비말이 멀리 확산될 우려가 있으므로 환기, 풍량(바람 세기 등)에 주의
- 환기가 가능한 시설은 창문을 닫고 에어컨을 사용하되, 최소 1시간마다 1회 이상 환기 실시
- 환기가 불가능한 밀폐시설에서는 마스크를 착용하도록 관리, 최소 1일 1회 이상 소독, 유증상자 출입관리 강화
- 에어컨 바람이 몸에 직접 닿지 않도록 하고, 바람 세기를 낮춰서 사용

- 기관 내 화장실 등 세면대에 손 세척제(액체 비누, 손세정제 등)와 종이타월 등을 충분히 비치

※ 종이타월 등 확보가 충분하지 못할 상황을 대비하여 휴대용 휴지 등을 지참할 수 있도록 교육·안내

- 옷소매로 입을 가리고 기침이나 재채기하도록 해야 하나, 만약 기침 시 휴지를 사용했다면 바로 버릴 수 있도록 뚜껑이 있는 쓰레기통을 비치

※ 쓰레기통은 매일 비워 오염물질이 실내에 방치되는 것을 방지

※ 일회용 비닐봉투 등을 비치하여 기침 시 활용한 휴지는 밀봉하여 버림

- 시설 내, 생활관 등 주요 공간의 청소, 소독* 및 환기강화

※ (활용공간 관리) 문 손잡이, 난간, 다양한 터치 장치, 책상, 탁자, 의자, 전화, 컴퓨터 키보드, 화장실(수도꼭지, 변기, 문고리 등)은 1일 1회 이상 소독하며, 출입문이나 엘리베이터 등은 더 자주 소독

※ (셀프예방 안내) 숙소 등 생활공간 및 개인 집기류 청결·환기 생활화 안내

- **보건용 마스크, 체온계, 손소독제 등 감염예방을 위한 방역물품 확보***
 - ※ 방역물품 수급 상황 등을 고려하여 충분히 확보할 수 있도록 노력하며, 비치 장소는 강의실 또는 보건실 등 각 원별 여건에 맞게 조정·배치

□ **출입 관리를 위한 전담지도자 지정 배치**

□ **참가자 및 지도자의 접촉을 최소화하는 방식으로 시설 운영(단체입소 시 인원 수 등 고려)**

◆ **(참고) 생활 속 거리두기 실천 위한 시설 운영(예시)**

- 책상, 집기류 매일 수시로 닦기
- 프로그램 중에는 마스크 상시 착용
 - ※ 마스크 착용 중 이상반응(호흡곤란, 어지러움, 두통 등)이 발생할 경우 마스크를 벗고 증상이 완화되면 마스크를 다시 착용하되, 이상반응이 지속될 경우에는 귀가조치 및 1339 안내
- 참가자(청소년, 인솔자 등) 간 최대한 거리를 확보할 수 있도록 책상 배치
- 참가자 간 접촉을 최소화 할 수 있도록 프로그램 운영시간 및 쉬는 시간 조정
- 강의실, 체험장 이동시간, 휴식시간, 점심시간 교차 실시
- **비말 또는 접촉감염이 발생할 수 있는 프로그램 제한 및 단축 운영**
 - ※ 위와 같이 안전상의 사유로 인증 받은 사항과 다르게 운영되었을 경우 유사 시에 따른 대처 또는 참여청소년의 안전을 고려한 것으로 간주하여 행정처분 대상이 되지 않음
- 식사 시 일정 거리를 두고 식사하기
- 실내 휴게실, 다기능 활동 공간 등 다중 이용 공간 일시 이용제한
- 청소년들이 공동으로 사용하는 교육자료를 이용하는 활동은 자제

□ **발열, 호흡기 증상 등 의심증상자 대기를 위한 별도 공간(일시적 관찰실) 마련**

- 별도 공간은 **1층에 마련**이 원칙.
 - 단, 각 시설별 실정에 따라 1층 마련이 어려운 경우 **층간 이동을 최소화** 하고 신속한 이동이 가능한 **장소**에 마련
 - ※ 문을 닫을 수 있고 환기가 잘 되는 공간으로 선정
- 입소 시 발열검사에서 발견된 의심증상자가 대기할 수 있는 공간이 별도로 필요한 경우 기상상황에 영향을 받지 않도록 천막 등 활용 방안 고려

2

프로그램 운영 전 준수사항

○ 프로그램 준비 시 조치사항

○ 지자체 협조체계 구축

- 참가자 중 증상 발생 시 지자체와 연계할 수 있는 핫라인 구축
 - * 관내 보건소, 인근 선별진료소, 콜센터(☎지역번호+120 또는 ☎1339)
 - * KYWA 활동인증부 (02-330-2859 / 02-330-2830(당직))

- 조직 내 '코로나19 증상 신고접수 담당자'를 지정하여 신고·인증수련 활동 지도자 및 참여자 중 증상자의 신고 접수

○ 활동장 내 비누, 손소독제 등을 충분히 비치

○ 활동장에 요약된 대응 안내문을 여러 곳에 배치

- * 국제 행사 시, 영어 등 주요 공용어로 안내된 홍보물 배치

○ 코로나19의 감염특성(비말감염)을 고려하여, 프로그램 내용상 참가자가 밀접 접촉하여 호흡기 전파가 가능한 내용 제외

- * 재채기, 콧물, 가래, 기침 등을 유발할 수 있는 프로그램, 환경 등 고려

○ 코로나-19 환자로 의심되는 참여자("의심환자")가 발생할 경우 신속한 대처를 위한 사전준비 및 지도자 교육 시행

- 의심환자 발생시, 대기할 수 있도록 시설 내 격리공간 확보 및 체온계, 보건용 마스크 등 방역물품 구비

- * 격리공간은 문을 닫을 수 있고 환기가 잘되는 공간으로 지정 및 보건용 마스크를 착용한 사람만 격리공간을 출입할 수 있도록 제한

- 코로나-19 질병정보 및 감염예방수칙, 행동요령 등 감염예방 관리를 위한 지도자 사전 보건교육 시행

- * 최근 14일 이내 유행국가 지역 방문자 및 유증상자는 지도자로 참여 불가

○ 집단행사장소의 밀집 및 감염 우려를 낮추기 위한 조치 시행

- (안내문) 참가자에게 아래의 내용을 사전 안내 또는 공지

< 참가자 사전 안내 >

- ① 최근 14일 이내 여행력이 있거나, 발열 또는 기침, 인후통 등 호흡기 증상이 있는 경우 가급적 행사에 참여하지 않을 것

- ② 불가피하게 참여를 해야 하는 경우에는 마스크를 착용하고 참여할 것

- 불가피한 참가자에 대하여 분리 공간을 마련하는 등 접촉 최소화

- * 시험 등의 경우 별도 공간 구분, 교통편 분리 등

- 군중의 혼잡도를 가급적 최소화하는 운영 방안 검토

- * 참가자 분산을 위한 시간 조정, 교통편 증대 등

* 참조 : 코로나19 집단행사 방역관리 지침(2판)(2.26.)

3

프로그램 운영 시 준수사항

- (발열체크 및 문진) 실내 입실 전 측정하며, 가급적 실외에서 실시
 - * 참고#3. 참가자/방문자 건강 모니터링(명부) 작성
- 비접촉식 체온계 사용을 원칙으로 하며, 1차 결과 37.5℃ 이상 발열이 확인된 경우 일정시간 동안 안정을 취하게 한 후 고막체온계 사용 재측정
 - ※ 비접촉식 체온계가 없는 경우 고막체온계 사용(사용 시 소독 철저)
- 프로그램 운영 중 조치사항

- 의심환자 발생이 확인되는 경우, 즉시 집단행사 소재지 보건소 신고
 - 보건소에서의 조치가 있기 전까지, 의심환자에 대해서는 수술용 또는 보건용 마스크를 씌우고, 확보된 격리공간에서 대기하도록 함
 - * 보건소 도착 전, 환자 등과 접촉하는 담당자도 보건용 마스크 착용
- 의심환자 발생 시 선별진료소로 신속하게 이송될 수 있도록 지원
 - 이송 이후 격리공간은 소독을 시행하고, 완료될 때까지 임시 폐쇄
- 집단행사기간 중 참가자에 대한 지속적인 주의 메시지 전파
 - 코로나-19 의심 증상이 있는 경우 즉시 신고 안내
 - * 관내 보건소, 인근 선별진료소, 콜센터(☎지역번호+120 또는 ☎1339)
 - * KYWA 활동인증부 (02-330-2859 / 02-330-2830(당직))

* 출처: 코로나19 집단행사 방역관리 지침(2판)(2.26.)

- (청소년 및 지도자) 활동에 따른 교육장 이동, 쉬는 시간 중 화장실 이용, 식당 이용 및 음용수 섭취 등을 제외하고는 교육장 간 이동 및 불필요한 움직임 자제
- (프로그램 담당자 또는 발열체크 지정 담당자) 점심시간(식당 이동전) 추가 발열검사를 실시하는 등 청소년 건강상태를 주기적으로 관찰

4 프로그램 운영 후 준수사항

- 프로그램 종료 후 참여청소년 및 인솔자 중 의심증상 또는 유증상자 발생여부 확인 및 모니터링
- 활동장·식사장소 소독 및 환기
- 숙박 위생관리(객실 소독 및 환기, 침구류 세탁 및 소독 등)

5 확진환자 발생 시 대응

< 확진환자 발생 시 보건당국 조치사항 >

- ① 확진환자의 감염경로 이동동선 및 접촉자 확인 등 위한 역학조사 실시
- ② 확진환자 이용시설 방역조치(일시적 시설이용 제한, 소독 등) 명령 등 실시

○ 확진환자 발생 시 모든 참가자 및 지도자에 대한 귀가조치

- 보건당국의 역학조사 결과에 따라 시설의 정상운영이 가능한 경우 확진환자와의 접촉자를 제외한 지도자는 출근 재개
- 확진환자와 접촉한 참가자 및 지도자는 격리통지에 따라 14일간 자가격리

※ 확진환자 접촉자가 확진검사를 시행하여 ‘음성’으로 확인되더라도, 기존 자가격리 및 능동감시는 14일간 지속

- 부서장은 해당 직원에 대한 상태(건강상태, 확진검사 유무 및 결과 등) 관리
- 확진환자의 이동 동선에 따른 일시적 시설이용 제한 조치
- 일시적 이용제한 시설에 대한 소독 방법 등 결정·시행

※ 중앙방역대책본부, 코로나19 소독안내(3판) 참조

- 시설 이용제한 종료 후 지도자 대상 감염병 예방 계기교육 실시

○ 기관장이 일시적 이용제한 및 출입금지 등 조치를 한 경우 모든 지도자는 해당 기간 동안 집에 머물며 외출 자제

- 발열 또는 호흡기 증상 발현 여부를 매일 확인하고, 의심증상 확인시 선별진료소를 방문하여 진료·검사

* 기관 내 확진환자 발생 시 시설이용 제한 조치

- 기관장은 보건당국의 안내에 따라 시설의 일시적 이용제한 및 출입금지, 시설 내 이동제한 등 조치 시행
- 시설 이용제한 기간은 소독 및 환기에 필요한 최소한의 시간으로 정하여 시설이용 중단을 최소화
- 시설 이용제한 등의 범위

발생규모	이동 경로	시설 이용제한 범위(예시)
1명 발생 (방문포함)	▪ 이동 경로 명확	⇒ ▪ 해당 교육장, 생활관 및 이동 경로 중심 이용제한
	▪ 이동 경로 불명확	▪ 확진환자의 이용 예상 구역(화장실, 복도, 식당, 계단 등)과 일반인의 이용·접촉이 잦은 구역 중심으로 이용제한
복수 발생 (방문포함)	▪ 이동 경로 명확	⇒ ▪ 같은 층에서 복수의 확진환자 발생 시, 해당 층 전부 이용제한 ※ 층간 이동통제가 시행되는 경우 해당 층 중점 방역 ▪ 다수의 층에서 복수의 확진환자 발생 시, 해당 건물 전체 일시적 이용제한 검토
	▪ 이동 경로 불명확	⇒ ▪ 시설 전체 일시적 이용제한

- 시설 이용제한 등의 구체적 범위는 보건당국의 역학조사 결과에 따라 결정

1 식사 운영

- **(운영방법)** 참가자 간 접촉을 최소화 할 수 있는 방법으로 각 시설·프로그램 운영 시 식당여건을 고려하여 안전대책 마련 후 운영

· 참가자 간 접촉을 최소화 하는 방법 마련 필요

<예시1> 좌석배치 조정을 통해 참가자간 거리두기 ※ 지정좌석제 운영방안 검토

<예시2> 반별, 활동 모듬별 시차를 두어 배식시간을 최대로 분산

<예시3> 식탁에 임시 칸막이 설치

※ 간편식 등을 제공할 경우 한시적 1회용품 사용 가능

- **(식당 방역강화)** 급식개시 이전에 식당 전체 특별소독, 이용객 접촉이 빈번한 시설·기구 매일 청소·소독*, 식당 환기 강화

* 희석한 차아염소산나트륨 등을 사용하여 소독하고, 소독 후 충분한 환기 실시

- 식당 입구에 손소독제를 비치하여, 식사 전 사용하도록 지도
- 배식 및 식사 중 대화를 삼가하고, 배식 대기 시 적절한 간격을 유지하도록 프로그램 담당자, 인솔교사 등이 현장지도

※ 식사 후 활동시작 전까지 이용객들이 생활 속 거리두기를 준수하도록 생활지도 철저

- **(식당종사자 건강관리)** 의심증상자 발견을 위해 매일 2회(출근 직후, 배식 전) 식당종사자의 건강상태 확인
 - 37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상이 있는 식당종사자 발견 시 기관장에게 즉시 보고 후 귀가 조치 및 코로나19 행동수칙 안내
 - 배식 시 위생마스크 및 일회용장갑 착용하여 오염방지

- 가능한 1인 1실 사용을 권장하며, 이용객 협의에 따라 다인실을 사용할 경우 충분한 침상간 거리 확보 등 안전대책 강구
 - ※ 사업 세부운영계획 수립 시 생활관 편성안 별도 마련 후 진행
- 코로나19 질병정보 및 손씻기, 기침예절 등 감염예방 행동 수칙 교육실시, 각종 홍보물을 생활관 내 주요장소에 부착
- 생활관 내 화장실 개수대에 손 세정제(비누 등), 휴지 등을 충분히 비치
- 뚜껑이 있는 쓰레기통을 생활관 곳곳에 비치하고(권장사항), 쓰레기통은 매일 비워 오염물질이 생활관 내에 방치되는 것을 방지
- 생활관 주요 공간의 청소, 소독 및 환기 강화
 - 사람의 손이 자주 닿는 장소 및 물건*에 대한 소독 강화하고, 주기적인 환기를 실시하여 공기를 정화
 - * 문 손잡이, 난간, 다양한 터치 장치, 책상, 탁자, 의자, 전화, 컴퓨터 키보드는 하루에 한번 이상 소독하며, 출입문이나 엘리베이터 등은 더 자주 소독

참고1

가정 내 건강관리 기록지 [소 속 / 성 명]

본인 또는 가족(동거인)의 해외여행력	여행자	여행일자	여행 국가

일자	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일
가정에서 측정한 체온(℃) (또는 발열 여부)	정상	36.5				
(발열시 해열제 복용 여부)						
호흡기 증상 등 유무*	없음					
기타 증상 (두통, 권태감, 설사 등)	없음					
보호자 확인						
일자	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일
가정에서 측정한 체온(℃) (또는 발열 여부)						
(발열시 해열제 복용 여부)						
호흡기 증상 등 유무*						
기타 증상 (두통, 권태감, 설사 등)						
보호자 확인						

* 기침, 호흡곤란, 인후통

※ 의심증상이 발견되어 선별진료소를 방문하는 직원이 가정에서 매일 자기건강관리를 하는데 활용하며, 출근중지 된 직원의 경우에는 직장 복귀시 출결증빙용으로 제출

참고2

일일 부서별 건강상태 점검표(서식) **(부서별 보관)**

일일 부서별 건강상태 점검표

2020년 ○월 ○일			기관명		부서명		
총원		○ 명	○○○○○		○○○○○		
구분	직급 (직책)	성명	이상유무				조치결과
			오전(출근시)		오후(퇴근전)		
			발열 (37.5℃↑)	기침, 목아픔등	발열 (37.5℃↑)	기침, 목아픔등	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							

작성자 : (직급) (성명) (서명)

확인자 : (직급) (성명) (서명)

* 출처: 생활 속 거리두기 이행을 위한 공무원 복무관리 지침(5.6.)

참고3

참가자/방문자 건강 모니터링 (행정 총괄 부서 보관)

[illegible]

- 1) 발열 카메라에서 인지되면 고막체온계로 재확인
- 2) 호흡기 증상은 방문객이 직접 기록

* 출처: 코로나19 집단시설·다중이용시설 대응 지침(3판)

참고4

신고·인증수련활동 코로나19 예방 자체점검표

신고·인증수련활동 코로나19 예방 자체점검표

구분	확인 사항	확인 결과
활동 전	○ 지도자 별 역할 구분 등 코로나19에 따른 비상 운영계획 수립 - 확진환자, 의사환자 발생에 따른 관리 대책 등 - 유증상자 모니터링 절차 및 보고체계 수립	<input type="checkbox"/> 수립 <input type="checkbox"/> 미수립
	○ 모든 지도자 대상 코로나19 대응 요령 교육 실시 여부 - 의심증상 모니터링 및 유증상자 발생 시 조치 요령 - 30초 손씻기 방법, 기침예절법, 올바른 마스크 착용법	<input type="checkbox"/> 확인 <input type="checkbox"/> 미확인
	○ 의심 증상자 사전 파악 및 활동 중지에 대한 보호자 안내	<input type="checkbox"/> 확인 <input type="checkbox"/> 미확인
	○ 운영기관 내 청결·소독 유지 관리 여부 - 중점관리: 출입구, 사무실, 화장실, 엘리베이터, 복도, 문손잡이, 스위치(버튼), 난간 등	<input type="checkbox"/> 확인 <input type="checkbox"/> 미확인
	○ 운영기관 내 청결·소독 유지 관리 여부 - 식사·숙박 장소: 객실 소독 및 환기, 침구류 세탁 및 소독 등	<input type="checkbox"/> 확인 <input type="checkbox"/> 미확인
	○ 위생관련 물품 구비 및 비치 여부 - 비누, 손세정제, 핸드타월, 화장지, 소독용 세제, 마스크 등 운영기관 여건에 맞게 구비·비치	<input type="checkbox"/> 확인 <input type="checkbox"/> 미확인
	○ 모든 참가자 및 지도자 대상 활동 비접촉식 체온계 또는 열화상카메라 등을 활용하여 시작 전, 종료 후 발열(37.5℃) 여부 확인	<input type="checkbox"/> 확인 <input type="checkbox"/> 미확인
활동 중	○ 참여 청소년 대상 코로나19 대응 요령 교육 실시 여부 - 30초 손씻기 방법, 기침예절법, 올바른 마스크 착용법 숙지	<input type="checkbox"/> 확인 <input type="checkbox"/> 미확인
	○ 실내 활동 시 주기적인 환기(1시간당 10분) 및 마스크 착용	<input type="checkbox"/> 확인 <input type="checkbox"/> 미확인
	○ 책상, 의자 위치 및 방향 조정 등을 통하여 참여청소년 간 간격을 최소한 1m 이상 유지	<input type="checkbox"/> 확인 <input type="checkbox"/> 미확인
	○ 참여청소년별 고정 자리 지정	<input type="checkbox"/> 확인 <input type="checkbox"/> 미확인
	○ 식사 시 마주보지 않도록 식탁 배치, 개인 간 거리 유지, 시차 운영 또는 식사 시간 연장	<input type="checkbox"/> 확인 <input type="checkbox"/> 미확인
활동 후	○ 프로그램 종료 후 참여청소년 및 인솔자 대상 의심증상자 또는 유증상자 발생여부 확인 및 모니터링	<input type="checkbox"/> 확인 <input type="checkbox"/> 미확인
	○ 활동장·식사장소 소독 및 환기	<input type="checkbox"/> 확인
	○ 숙박 위생관리(객실 소독 및 환기, 침구류 세탁 및 소독 등)	<input type="checkbox"/> 미확인

[공통사항]

- 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 있거나 최근 14일 이내 해외여행을 한 경우 출근을 자제하기
- 다른 사람과 2m(최소 1m) 이상 거리 두기
- 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손을 씻거나 손 소독제로 손 소독하기
- 기침이나 재채기를 할 때는 휴지, 옷소매로 입과 코 가리기
- 침방울이 튀는 행위(노래부르기, 구호외치기 등)나 신체접촉(악수, 포옹 등) 자제하기
- 실내 다중이용시설을 이용하는 경우 마스크 착용하기
- 실외에서 2m 거리유지가 안되는 경우 마스크 착용하기

[해당 유형 적용사항]

- 근무 중 발열, 기침 등이 나타나면 사업주에게 알린 후 마스크 착용하고 퇴근하기
- 유연근무제(재택근무, 시차출퇴근 등), 휴가제도(가족돌봄휴가, 연차휴가, 병가 등) 적극 활용하기
- 국내·외 출장은 가급적 줄이기
- 워크숍, 교육, 연수 등은 가급적 온라인 또는 영상을 이용하고, 대면하는 경우 마스크 착용, 손 소독제 사용 등 개인위생수칙 준수하기
- 개인 찻잔·찻숟가락 등 개인물품 사용하기
- 손이 자주 닿는 곳(탁자, 키보드, 마우스, 전화기 등) 주기적으로 소독하기
- 사무실, 작업장 등을 환기하기
- 소규모 모임, 동아리 활동, 회식 등은 자제하고, 퇴근 후 일찍 귀가하기
- 구내식당 이용 시 가급적 일렬 또는 지그재그로 앉고 대화는 자제하기
- 엘리베이터 등 밀폐된 공간에서는 마스크를 착용하고 대화를 자제하기
- 휴게실 등은 여러 명이 함께 이용하지 않기
- 매일 비접촉식 체온계나 열화상카메라 등으로 체온 검사 및 호흡기 증상 여부 확인에 협조하기

① 일반원칙

- **(기본 방향)** 에어컨 사용 시 실내공기가 재순환되고 바람으로 인해 비말이 더 멀리 확산될 우려가 있으므로 환기, 풍량에 주의하여 사용하기
- **(환기)** 에어컨 사용으로 실내공기가 오래 머물게 되면 감염위험이 높아질 수 있기 때문에 신선한 외부 공기로 환기를 자주하기
- **(풍량)** 에어컨 바람이 사람의 몸에 직접 닿지 않도록 하고, 바람의 세기를 낮춰서 사용하기

② 다중이용시설 사용시

- 창문을 닫고 에어컨을 사용하되, 2시간마다 1회 이상 환기하기
- 환기 시에는 가급적 자연환기 하며, 창문을 개방하여 맞통풍하기
- 자연환기가 아닌 기계환기를 하는 경우에 외부공기 도입량을 가능한 높게 설정하여 최대한 외부공기로 환기하기
- 기계환기를 하는 경우에도 자연환기가 가능하면 병행하기
- 에어컨 바람의 방향은 사람에게 직접 향하지 않게 하며, 바람의 세기는 약하게하기
- 에어컨의 가동하면서 선풍기를 사용하는 것은 내부공기 재순환을 유발할 수 있어 주의하기
- 에어컨 필터는 기기 매뉴얼에 따라 적절하게 유지관리 하기
- 에어컨 필터 청소 또는 교체 시에는 마스크, 장갑 등 기본적인 방호조치 하에 실시하고, 완료 후 손 씻기 등 위생수칙을 준수하기
- 환기가 불가능한 밀폐시설에서 에어컨을 사용할 때에는
 - 모든 이용자가 마스크를 착용하도록 관리를 강화하고,
 - 시설 내의 소독을 자주(최소 일 1회 이상) 실시하며,
 - 유증상자가 시설을 이용하지 않도록 사전안내, 출입관리를 강화하기

③ 코로나19 환자가 다수 발생하는 유행지역의 경우, 환기가 불가능한 밀폐시설은 가급적 에어컨을 사용하지 않기

□ 체온을 측정하는 시기

- 운동 및 샤워 후, 먹고 마신 후나 실내외의 온도차이가 크게 나는 경우 등에는 신체가 안정되도록 30분 정도 경과한 후 측정합니다.

□ 체온을 측정하는 방법



○ 꺄속형 체온계 사용 주의사항

- 정확한 온도 측정은 귀를 뒤로 당겨 일직선이 되도록 하는 것에 달려 있습니다.
- 측정용 필터가 일회용인 경우 반드시 측정 대상자마다 새로운 필터로 교환 사용하거나 알콜솜으로 깨끗이 닦은 후 사용해야 합니다.
※ 타인이 사용한 필터를 사용하면 중이염 등 감염위험에 노출될 수 있음
- 수영이나 목욕 등으로 귀가 젖었을 때는 귀에 상처를 입을 수 있으므로 꺄속형 적외선 체온계를 사용해서는 안됩니다.
- 귀지가 많거나 외이도가 작은 경우, 귀 감염이 있는 경우 등은 온도의 정확도에 영향을 줄 수 있습니다.
- 아동이 몸부림을 칠 경우 피부와 센서간의 거리가 일정하게 유지되지 않아 측정오류가 생길 수 있으므로 진정시킨 후 측정합니다.

○ 비접촉식 체온계 사용 주의사항

- 센서를 이마 중앙에 오도록 해야 하고 기기를 2~3cm 떨어뜨려야 정확한 수치가 나옵니다.
- 이마에 땀이 나면 오차가 있을 수 있으므로 땀을 닦고 측정합니다.

□ 기타사항

- 건강한 성인과 어린이의 정상 체온은 36.1°C ~ 37.2°C 이며 평균 정상 체온은 37.0°C 입니다.
- 신진 대사가율이 높은 아이들의 체온이 높아지는 경향이 있습니다.
 - 배란중인 여성의 경우 호르몬 변화로 체온이 0.5°C 높아질 수 있습니다.
 - 65세 이상 성인은 대사가율이 낮아 체온이 0.3°C 더 낮을 수 있습니다.
- 계절이나 하루 중 시간대에 따라 체온이 달라질 수 있습니다.
 - 체온은 잠을 자는 오전 3시에 가장 낮고 바쁜 하루를 보낸 후 오후 6시에 가장 높습니다.
 - 정확한 판독을 위해 매일 같은 시간에 온도를 측정하는 것이 좋습니다.

□ 일상 청소 · 소독

1. 청소 · 소독 준비

- 청소 · 소독 전 과정 중 환기를 위해 창문을 열어 두기
- 청소 · 소독 시작 전에 보건용 마스크와 일회용 장갑 등 개인보호구를 착용하며 소독을 하는 동안 얼굴(눈, 코, 입)을 만지지 말 것
- 소독제 준비 : 환경부 승인·신고 소독제를 선택하여 제조사의 설명서에 따라 희석
 - * 차아염소산나트륨을 사용하는 경우, 표면소독은 500ppm~1,000ppm, 화장실 소독은 1,000ppm을 사용하며, 금속을 부식시키는 특성이 있으므로 금속표면은 알코올(70% 에탄올) 사용

2. 청소 · 소독 방법

- (청소 방법) 세제(또는 비누)와 물을 사용하여 자주 사용하는 부위를 닦음
- (소독 방법) 소독제로 천(형걸 등)을 적신 후 손길이 닿는 벽면과 자주 사용하는 모든 부위를 닦고 일정시간** 이상 유지 후, 깨끗한 물로 적신 천(형걸 등)으로 표면을 닦음
 - (횟수) 하루 1회 이상

※ 소독 부위 예시

- ① 손잡이, 난간, 문고리, 팔걸이, 콘센트, 스위치 등 사람들의 접촉이 많은 물건 표면
- ② 사무실에서 자주 접촉하는 표면 (예 :키보드, 책상, 의자, 전화 등)
- ③ 화장실 수도꼭지, 화장실 문 손잡이, 변기 덮개 및 욕조 및 화장실 표면

* 소독제 종류에 따라 다름

** 차아염소산나트륨은 피부 조직을 손상시키거나 습진, 불쾌한 냄새로 인한 두통 등을 유발할 가능성이 있으므로 사용 시에는 반드시 창문을 개방하고 환풍기를 사용할 것을 권고

- 각 건물의 출입문 및 엘리베이터 등은 더 자주 청소 및 소독
 - * 출퇴근 등 이용이 빈번한 장소의 경우 청소·소독 담당자는 소독제가 충분히 묻은 천으로 문 손잡이와 엘리베이터 버튼을 닦는 방법으로 소독함
- (화장실) 소독제(예: 차아염소산나트륨 1,000ppm 희석액)를 사용하여 변기를 포함하여 손길이 닿는 화장실 표면을 소독제로 닦음
 - * 변기 물을 내릴때 에어로졸이나 물방울이 튀지 않도록 변기 뚜껑을 덮고 사용하고 변기 내부를 청소한 후에는 변기외부 소독에 중복 사용하지 말 것
- (청소·소독 도구) 소독 업무 종료 시 재사용 가능한 도구는 소독*한 후 건조 보관
 - * 차아염소산나트륨 희석액(1000ppm), 30분 이상 침적
- 소독제를 분무/분사하는 소독방법은 감염원 에어로졸 발생·흡입 위험을 증가시키고 소독제와 표면의 접촉범위가 불분명하여 소독효과가 미흡하므로 표면 소독에 적용하지 않음

※ 보행로 등 야외 공간의 무분별한 소독제 살포 자제 권고

- ① 보행로, 도로, 학교 운동장, 공원, 실외 놀이터 등의 야외 공간에 소독제를 분무/분사할 경우 코로나19 감염 위험이 감소한다는 과학적 근거는 없으므로 일상적인 청소를 통한 위생 관리필요
- ② 과다한 소독제의 사용으로 인한 건강문제 및 환경오염 유발 위험 증가
- ③ 본 안내서에 따라 자주 접촉하는 물체의 표면을 소독제가 충분히 묻은 천으로 닦는 방법으로 표면소독 시행

2. 유의사항

- 시설 관리자는 청소·소독 담당자에게 청소, 소독 및 개인보호 용품 (소독제, 종이 타월 및 마스크 등)을 충분히 제공
- 청소·소독 실시한 직원에게 발열 또는 호흡기 증상이 발생시 시설 내 지정장소에 머물게 하고, 보건소나 질병관리본부 콜센터(1339 또는 지역번호+120)에 문의

□ 환자발생시 소독 방법

- 소독을 시작하기 전에 일회용 장갑, 일회용 방수성 긴팔가운, 고글 또는 안면 보호구, 보건용 마스크 및 장화 등 개인보호구를 착용하고 청소 및 소독을 하는 동안 얼굴(눈, 코, 입)을 만지지 않는다.
- 소독제를 준비한다.
 - * 제조업체의 주의사항 및 설명서 준수 (☞ 코로나19 소독안내(2-1판 참조))
- 환자가 이용한 공간(구역)의 경우 표면을 청소하고 소독하기 전에 오염이 확인된 장소를 표시하고, 오염된 물건은 밀폐한다.
- 환기를 위해 창문을 열어 둔다.
- 소독 구역의 한쪽 끝에서 다른 쪽 끝까지 준비된 소독제로 바닥을 반복해서 소독한다.
- 준비된 소독제로 천(타올)을 적신 후 자주 사용하는 모든 부위*와 화장실 표면을 닦는다.
 - * 손잡이, 팔걸이, 책상, 의자, 키보드, 마우스, 스위치, 블라인드, 창문, 벽, 엘리베이터 등
- 시트, 덮개 등은 세탁기에 세제나 소독제를 넣고 온수 세탁한다.
- 코로나19 환자가 사용했던 카펫, 쿠션 등은 검사결과가 나올 때 까지 사용하지 않는다.
 - * 검사결과가 양성인 경우, 세탁이 어려운 카펫 등은 전문소독업체에 위탁하여 적절하게 소독하거나 스팀(고온) 소독
- 소독에 사용한 모든 천(타올)과 소독시 발생하는 폐기물은 전용봉투에 넣는다.
- 일회용 가운을 벗고 비누와 물로 손을 씻는다→ 장갑을 벗고 비누와 물로 손을 씻는다→고글을 제거하고 비누와 물로 손을 씻는다. → 보건용 마스크를 제거하고 비누와 물로 손을 씻는다.
- 일회용 가운, 장갑과 마스크는 각각 벗을 때마다 전용봉투에 넣는다.
- 소독 과정에서 발생하는 모든 폐기물은 다른 가정용 폐기물과 분리하여 처리한다.
- 소독 후 즉시 샤워하고 옷을 갈아입는다.
- 소독한 장소를 환기 시킨다.
- 소독 후 14일 이내에 소독을 실시한 직원에게 발열 또는 호흡기 증상이 발생 시 시설 내 지정장소에서 머물게 하고, 보건소나 질병관리본부 콜센터(1339 또는 지역번호+120)에 문의

☑ 코로나19 환자 발생 시 소독은 전문소독업체에 위탁 권고

비누로 꼼꼼하게 30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]



**올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

**기침할 때 옷소매로
입과 코를 가리고!**



[올바른 기침예절]



발행일 2019.11.5.

꼭! 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기



발열, 호흡기 증상자와의
접촉 피하기



의료기관 방문 시
마스크 착용하기



사람 많은 곳
방문 자제하기

특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수

유증상자* 예방수칙

* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며
집에서 충분히 휴식 취하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

콜센터(☎1339, 지역번호+120),
관할보건소 문의 및
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시
마스크 착용 및 자차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는

외출, 타지역 방문을 자제하고
격리자는 의료인, 방역당국의
지시 철저히 따르기